

JÍDELNÍČEK

10.3. - 14.3.2025

Pondělí 10.3.2025

Přesnídávka: Rohlík se sýrem, bílá káva, ovoce (1, 7)

Polévka: Žampionový krém (1, 7)

Hlavní chod: Těstovinový salát s masem a se zeleninou, ovocný čaj (1, 3, 7)

Svačina: Celozrnný chléb s lučinou, ovocná šťáva (1, 7, 8, 11)

Úterý 11.3.2025

Přesnídávka: Mléčná kaše s ovocem, čaj, zelenina (1, 7)

Polévka: Kmínová se zeleninou (1, 9)

Hlavní chod: Hovězí nudičky po cikánsku, rýže, ovocný čaj (1, 10)

Svačina: Pomazánka ředkvičková, chléb, mléko (1, 7)

Středa 12.3.2025

Přesnídávka: Pomazánka tvarohová s kapií, chléb, čaj, ovoce (1, 7)

Polévka: Bramborová se zeleninou (1, 9)

Hlavní chod: Kuřecí špalíčky na rozmarýnu, čočkové pyré s dýní, čaj (1)

Svačina: Obložený chlebiček, mléko (1, 7)

Čtvrtek 13.3.2025

Přesnídávka: Ovocný jogurt, celozrnný rohlík, čaj, ovoce (1, 7, 8, 11)

Polévka: Česneková s bulgurem a zeleninou (1, 9)

Hlavní chod: Špekové knedlíky, zelí, ovocný čaj (1, 3, 7)

Svačina: Chléb s máslem, mrkvička, mléko (1, 7)

Pátek 14.3.2025

Přesnídávka: Pomazánka šunková, chléb, ovocná šťáva, zelenina (1)

Polévka: Vývar s jätrovou rýží a zeleninou (1, 3, 9)

Hlavní chod: Lečo s vejci, brambor, moučník, ovocný čaj (1, 3)

Svačina: Rohlík s máslem, mléko (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.